

*Bacche..... Belle da vedere,
ma non sempre buone
da mangiare!*

A cura di Francesca Assisi





Centro Antiveleni di Milano
Telefono 02 66101029

*Bacche.... Belle da vedere,
ma non sempre buone da mangiare!*

Non sempre ciò che è naturale, fa bene alla salute...

Non correre rischi: impara a conoscerle!

- Testi: Dr.ssa F. Assisi (Centro Antiveleni di Milano)
- Illustrazioni: Dr.ssa R. Borghini (Centro Antiveleni di Milano)



C'era una volta...



Nel castello di Roccabisaccia è un giorno di festa....
Re Baldassarre sposerà la principessa Althea!



Il Re è rimasto solo a lungo, ha perso la giovane sposa mentre
dava alla luce la principessa Cloe....

Ora ha deciso che, per suggellare la pace appena fatta con il suo vicino,
sposerà la bellissima figlia di Re Oru, Althea!

Per l'occasione medita di preparare un gran banchetto, con piatti gustosi e
indimenticabili.... Chiama la principessa Cloe....

Re: Cara figliola, vorrei sorprendere Althea, facendole assaggiare
qualcosa di particolarmente goloso.
La volta scorsa hai raccolto tanti funghi buonissimi, adesso mi
piacerebbe proprio assaggiare delle dolcissime bacche...

Cloe: Ma certo! Il nostro bosco ne è pieno...
Potremmo fare una buonissima torta con more, fragole e mirtilli....

Re: Ottima idea!! Ho già l'acquolina in bocca...

Cloe: Bene, andrò nel bosco a raccogliere le bacche più belle e mature,
vedrai che ne sarai entusiasta!

Re: Mi raccomando stai attenta a non raccogliere quelle velenose, lo sai
che alcune sembrano buone, ma possono essere pericolose!

Cloe: Non temere, andrò con Saltellino e poi mi farà aiutare dal
guardaboschi... lo sanno tutti che è lui l'esperto!

Detto fatto, Cloe chiama Saltellino e
insieme s'incamminano nel bosco....



Cloe: Passeggiare nel bosco è proprio bello! Quanti fiori e che profumo....
Andiamo Saltellino, dobbiamo raccogliere le bacche migliori, voglio che
Althea assaggi una torta davvero speciale....

Saltellino: Nessun problema, raccoglieremo mirtilli, lamponi, fragole e ciliegie.
Guarda, laggiù ci sono le more!
Aspettami qui, vado a raccoglierne un po'...



Mentre Saltellino si allontana, Cloe si siede ai piedi di una bellissima quercia.....Chiude gli occhi e sogna di ballare a piedi nudi....

Lentamente, si avvicina la strega cattiva, travestita da simpatica vecchina...

Ha un piano: rovinare la festa per le nozze.... Dolcemente, chiama Cloe



Strega: Principessa, cosa fai nel bosco tutta sola?

Cloe: Sto aspettando Saltellino, è andato laggiù a raccogliere le more, poi andremo insieme a cercare altre bacche per la torta nuziale....
Che cosa hai nel tuo cesto?

Strega: Guarda, ho già raccolto dei bellissimi “mirtilli”! Prendine un po’, per me sono troppi, saranno perfetti per un dolce indimenticabile!

Cloe: Grazie! Sono davvero bellissimi!



La strega saluta e si allontana con uno strano sorriso sulle labbra....
Pensa: "Che sciocchina la principessa... non sa che le bacche che le ho regalato
sono velenose, sembrano mirtilli, ma non lo sono per niente ...
Vedrai domani che divertimento, quando tutti staranno male! AhAhAh!"

..... Arriva Saltellino con il cappello strapieno di more.

Saltellino: Guarda quante more ho raccolto!

Cloe: E guarda qui quanti mirtilli! Me li ha regalati una vecchina.....

Saltellino: Mmm... devono essere anche molto buoni, fammeli assaggiare!

Cloe: No Saltellino aspetta! Facciamoli prima vedere al guardaboschi, così saremo sicuri che non siano velenosi...

Saltellino: Ma no... sono naturali, non possono essere cattivi!

Cloe: No, meglio non rischiare.... Su, andiamo a raccogliere le fragole!

Dopo una lunga camminata, il cesto è finalmente pieno di *“mirtilli”*, *“more”*, fragole e ciliegie.





..... Arriva il guardaboschi

Guardaboschi: Buon giorno principessa!
Che cosa c'è in questo bel cesto?

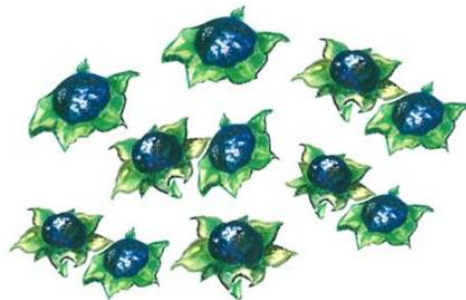
Cloe: Tante bacche per la torta nuziale, guarda come sono belle,
colorate e profumate!

Guardaboschi: Cara la mia piccina, vediamo un po' cosa avete raccolto...
lo sapete che anche le bacche, come i funghi, sembrano buone, ma
possono essere velenose?

Cloe: Beh, sì.... Ma guarda questi mirtilli, sono sicuramente buonissimi,
me li ha dati una gentile vecchina, li aveva raccolti per sé e sono certa
che li conosca benissimo!

Guardaboschi: Ahi, Ahi, Ahi..... Ma questi non sono mirtilli!
Sono bacche di *belladonna* e sono molto pericolose!
Mi sa che la tua vecchina non è per niente gentile...
E' la strega cattiva e, sicuramente, voleva avvelenare tutti!
E queste, sembrano more, ma sono bacche d'edera e a mangiarle,
procurano dei gran mal di pancia....

Guardaboschi toglie dal cesto le bacche velenose



Intanto, la strega cattiva, da lontano, guarda indispettita la scena: il suo piano per far del male al re e ai suoi invitati è fallito.....



Strega:

Guastafeste di un guardaboschi!
Rovini sempre tutto!!!

Guardaboschi: Andiamo, vi accompagno io, raccoglieremo i veri mirtilli e le vere more.... Vi farò vedere la differenza!

Cloe: Hai visto Saltellino? Meno male che abbiamo fatto vedere le bacche al guardaboschi, altrimenti che gran pasticcio avremmo combinato!

Saltellino: Già, hai proprio ragione! E' meglio non fidarsi!
Sembravano bacche buonissime... E invece...
E non l'avremmo, di certo, passata liscia!

Guardaboschi: Bene! Anche questa volta abbiamo evitato il peggio!
A dispetto della brutta strega.... mangiare la torta sarà una gran festa!





E a tavola..... tutti felici e contenti!!!

Personaggi e interpreti: chi sono nella vita reale?



Il Re Baldassarre:

persona attenta e saggia che si preoccupa per la salute, vuole essere sicuro di mangiare cose naturali, ma non velenose.



La principessa Cloe:

improvvisato raccoglitore di bacche, molto ingenuo, che si fida dei consigli di presunti esperti, rischiando di consumare specie velenose.



Saltellino:

*personaggio molto superficiale;
crede che tutte le bacche, solo perché
naturali, siano sicuramente buone.
Non sa che alcune possono essere
velenose.*



Guardaboschi:

*rappresenta l'esperto che conosce le
bacche spontanee ...
Per non correre rischi, è consigliabile
non ingerire bacche ed erbe: a volte,
sembrano buone ma possono essere
molto pericolose!*



Atropa Belladonna
(Velenoso mortale)



*Habitat: montana, zone
luminoze nei boschi di
latifoglie, misti e
di aghi foglie, margine
dei boschi.*



*Habitat: boschi di latifoglie,
misti e di aghi foglie,
luoghi paludosi e
alpini.*



Vaccinium Myrtillus

INFORMAZIONI UTILI PER GLI ADULTI

- Si deve sconsigliare la raccolta di piante medicinali spontanee per uso “salutistico” o di automedicazione per l’elevato rischio di uno scambio accidentale con specie velenose.
- E’ utile conoscere il nome botanico e la tossicità delle piante d’appartamento che devono essere messe in luoghi difficilmente raggiungibili dai bambini.
- E’ prudente che le specie a tossicità elevata e/o con parti che possono facilmente attrarre l’attenzione dei più piccoli (bacche o fiori colorati) non siano messe a dimora in parchi e giardini di asili nido, scuole materne, elementari e aree gioco.

In ogni caso d’ingestione di una specie vegetale, il riconoscimento botanico, da parte di un esperto, è sempre fondamentale e indispensabile per una corretta valutazione del rischio tossicologico.

L’elenco delle piante ornamentali velenose è consultabile nell’opera in tre volumi elaborata con la collaborazione del Centro Antiveneni di Milano e pubblicata dall’ISPESL
<http://ispesl-oeav.linkback.net/repo/dml/quaderni-tecnici/item.00028>

PER SAPERNE DI PIÙ

- Centro Antiveleni di Milano 02/66101029-
www.centroantiveleni.org
- Altri CAV (www.salute.gov.it)
<http://goo.gl/R7yoes>

*Le bacche e le erbe spontanee
possono essere velenose.....*

**Non mangiarle se non sono state controllate
da un esperto!**



Centro Antiveneni di Milano
Telefono 02 66101029