



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



Porcín Níno e la vendetta!



*A cura di
Francesca Assisi*



Dalla parte del porcino....

Porcin Nino e la vendetta!

Testi Dr. Francesca Assisi
(Centro Antiveleni di Milano)

Illustrazioni Dr. Rossana Borghini
(Centro Antiveleni di Milano)



C'era una volta.....



*E' ottobre.... Porcín Nino vede la luce!
Fa capolino tra le foglie del Bosco incantato e
incuriosito si guarda intorno, alza la testa e
pensa.....*

“Che bel posticino!”

*Il sole tra le fronde illumina le foglie rossastre e, sí!
E' proprio una gran bella giornata!
Anche i suoi fratelli stanno spuntando....
Tra un po', saranno tutti li' a farsi compagnia, sani e belli!*



*Mentre contempla il bosco, con i suoi colori,
profumi e gli uccellini cinguettano laboriosi, sente
arrivare da lontano un sommesso vociare:*

-“ Chi sara' mai? ” si chiede



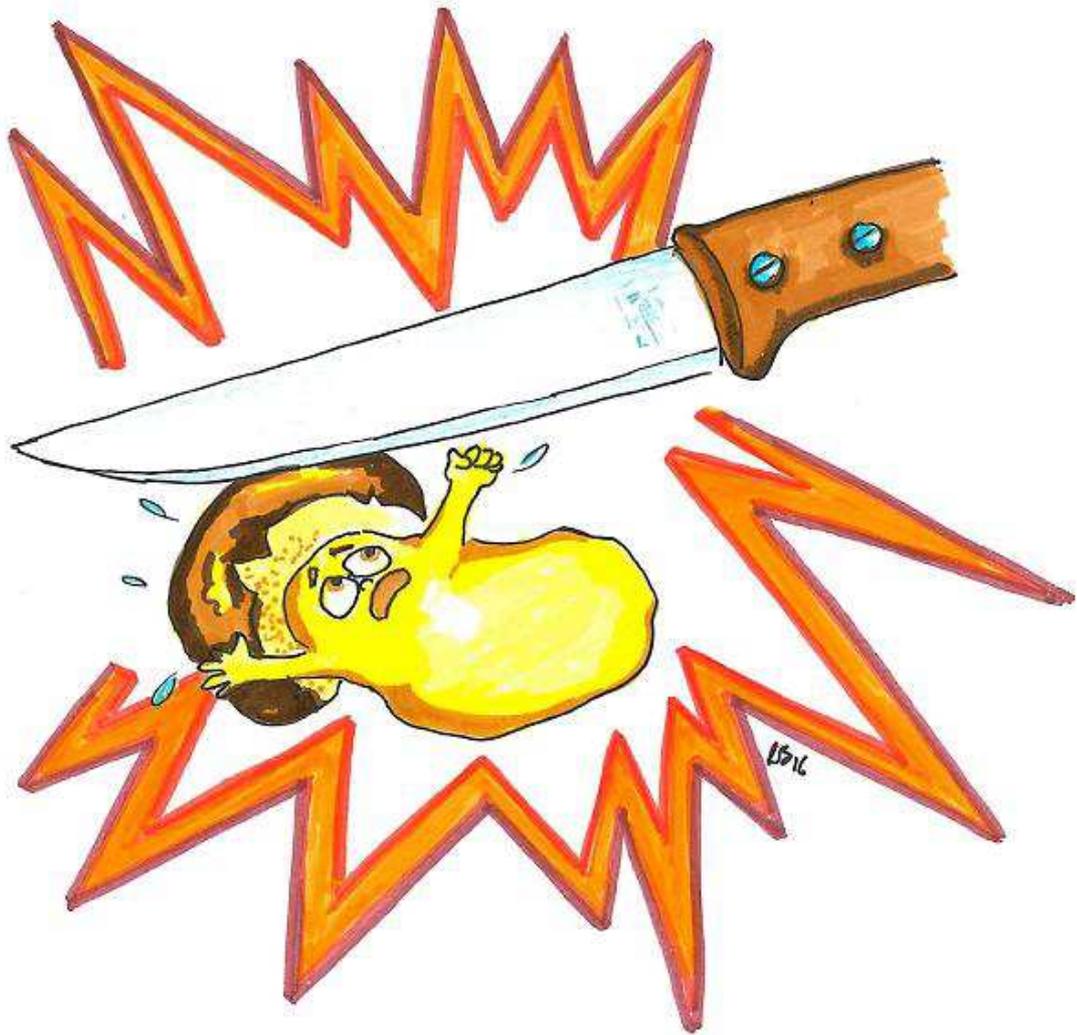
*Sbircia un po' piú in la' e intravede un gruppo di
umani, con bastone, cappellaccio in testa e grosse ceste
(Cercatori di funghi).*

*- "Chissa' cosa son venuti a fare nel bosco?!
Forse sono amici..."*

Chiude gli occhi e si lascia scaldare da un raggio di sole, quando a un tratto si sente afferrare da una grossa mano che cerca di ruotarlo e strapparli dalla terra...



- *“Nooo! Lasciami, lasciami stare!
Non voglio venir via! Sto così bene qui...
Per favore, lasciami stare!!”*



*Niente da fare! Porcin Nino con tutte le sue forze
cerca di restar attaccato, ma il cercatore della
domenica estrae un coltellaccio e Zac!
Taglia tutte le sue ife....*

*Afferra il povero Porcín Nino
e lo mette nel cesto....*



- *“ Povero me! Dove mi stai portando?”*

*Vorrebbe gridare ai suoi fratelli di scappare,
ma la paura gli impedisce di proferir parola.....*

*Dopo pochi minuti anche i suoi fratelli finiscono nel
cesto e, spaventati, si stringono gli uni agli altri con la
strana sensazione che non ci sara' nulla di buono
ad aspettarli, alla fine della passeggiata....*

*Al tramonto, il Cercatore di funghi,
rientra a casa soddisfatto....*



- *Quanti funghi!
Oggi e' stata proprio una bella giornata!
Bene, bene, vedrai che gran mangiata!!*

*Si sfrega le mani per la contentezza e pregusta gia'
i piatti succulenti che preparera'....*

*Porcín Nino ha sentito tutto!
Sara' mangiato!*



*- “Oh che gran brutta fine faremo, poveri noi!
Ma stai sicuro ingordo di un raccoglitore, non la
passerai liscia!”*

*Il Cercatore di funghi decide di preparare un bel
piatto d'insalata di porcini e con fare svelto, dopo
aver rimosso il terriccio, affetta sottilmente il
povero Porcín Nino e i suoi fratelli.*

- *“Un filo d’olio, un po’ di sale, una goccia di limone e voila’! Un piattone eccezionale!Pancia mia fatti capanna!”*



Il Cercatore di funghi ne ha raccolti proprio tanti..... sono troppi per farli tutti in insalata e pensa:

- *“Due tagliatelle con i porcini trifolati ci stanno proprio bene... ma sì, anche una bella frittata...”*



- *“Che mangiata....
Proprio deliziosi questi porcini!!!”*

Dopo tanto mangiare, il cercatore di funghi, stanco, ma soddisfatto, decide di andare a dormire.



*Ben presto pero', comincia a sentire un senso di peso allo stomaco, un po' di nausea...
si gira e rigira nel letto...
anche la pancia comincia a brontolare...
.....E giu' dal letto, di corsa in bagno!*

La vendetta di Porcín Nino e i suoi fratelli e' servita!!



*Il Cercatore di funghi ha imparato a sue spese
che i funghi sono ottimi, ma vanno consumati
con moderazione!*

*Porcín Nino aveva visto giusto, a essere troppo
ingordi, la si paga sempre!*



Boletus edulis

CONSIGLI PER I RACCOGLITORI DI FUNGHI

- Solo poche specie di funghi sono commestibili: la raccolta indiscriminata provoca danni all'ecosistema!
- I funghi vanno raccolti interi, ruotando il fungo fino all'estrazione dal terreno e non tagliati con il coltello!
- Si devono raccogliere solo quelli in buono stato di conservazione.
- I funghi raccolti si trasportano in cestini di vimini, che consentono l'ulteriore disseminazione di spore. Si eviteranno, in questo modo, fenomeni di compressione, di fermentazione e di decomposizione che potrebbero provocare seri problemi per la salute.
- Non raccogliere i funghi in aree sospette d'inquinamento (come es.: discariche, lungo arterie stradali ecc.)

Non fidarsi di presunti "esperti"!

Far controllare tutti i funghi raccolti solo dagli Ispettori Micologi delle ASL di zona. Il servizio è gratuito!

Per saperne di più'.....

- **Centro Antiveleni di Milano (CAV) 02/66101029**
www.centroantiveleni.org
- **Altri CAV (salute.gov.it) -**
<http://goo.gl/R7yoes>
- **Ispettorati Micologici: (salute.gov.it) -**
<http://goo.gl/SzUaJd>
- **ASL S.I.A.N. Milano: 02/85789768 - 02/85789764**

I funghi sono deliziosi, ma vanno consumati con moderazione perché sono difficili da digerire!



**Centro Antiveleni di Milano
Tel. 02-266101029**